

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Luvased® Nacht zum Einschlafen überzogene Tabletten

Wirkstoffe:

160 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt und 40 mg Hopfenzapfen-Trockenextrakt / überzogene Tablette

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Luvased® Nacht zum Einschlafen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Luvased® Nacht zum Einschlafen und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Luvased® Nacht zum Einschlafen beachten?
3. Wie ist Luvased® Nacht zum Einschlafen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Luvased® Nacht zum Einschlafen aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



1 Was ist Luvased® Nacht zum Einschlafen und wofür wird es angewendet?

Luvased® Nacht zum Einschlafen ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Luvased® Nacht zum Einschlafen wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

Bitte beachten Sie die Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise.

2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Luvased® Nacht zum Einschlafen beachten?

Luvased® Nacht zum Einschlafen darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Baldrian und/oder Hopfenzapfen oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Luvased® Nacht zum Einschlafen ist erforderlich Falls die Unruhezustände und/oder die nervös bedingten Einschlafstörungen länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder

Zur Anwendung von Luvased® Nacht zum Einschlafen bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung bei Kindern dieser Altersgruppe wird deshalb nicht empfohlen.

Bei Einnahme von Luvased® Nacht zum Einschlafen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen zwischen Luvased® Nacht zum Einschlafen und anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

Bei Einnahme von Luvased® Nacht zum Einschlafen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen

Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Hopfenzapfen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Die Anwendung von Luvased® Nacht zum Einschlafen bis zu 2 Stunden vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt ist nicht zu empfehlen, da das Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Luvased® Nacht zum Einschlafen

Dieses Arzneimittel enthält Glucose, Sucrose (Saccharose) und Lactose. Bitte nehmen Sie Luvased® Nacht zum Einschlafen daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3 Wie ist Luvased® Nacht zum Einschlafen einzunehmen?

Nehmen Sie Luvased® Nacht zum Einschlafen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

zur Behandlung von Unruhezuständen

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen bis zu 3-mal täglich 2 überzogene Tabletten ein.

zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen 2 überzogene Tabletten ein. Falls notwendig können Sie zusätzlich 2 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen

Fortsetzung auf der Rückseite >>

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer von Luvased® Nacht zum Einschlafen ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung sollte aber unbedingt Rücksprache mit einem Arzt genommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Luvased® Nacht zum Einschlafen zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Luvased® Nacht zum Einschlafen eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder das Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 4-6 überzogene Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie Luvased® Nacht zum Einschlafen erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Luvased® Nacht zum Einschlafen vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, sondern fahen Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Luvased® Nacht zum Einschlafen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
häufig:	1 bis 10 Behandler von 100
gelegentlich:	1 bis 10 Behandler von 1.000
selten:	1 bis 10 Behandler von 10.000
sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten, selten Magen-Darm-Beschwerden.

In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn

Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5 Wie ist Luvased® Nacht zum Einschlafen aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

6 Weitere Informationen

Was Luvased® Nacht zum Einschlafen enthält

Die Wirkstoffe sind:

Baldrianwurzel- und Hopfenzapfen-Trockenextrakt

1 überzogene Tablette enthält 160 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (4-6:1), das Auszugsmittel ist Wasser, und 40 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie (3-6:1), das Auszugsmittel ist Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), Lactose, Maltodextrin, Calciumcarbonat, mikrokristalline Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Magnesiumstearat, Stearinsäure, sprühgetrocknetes Arabisches Gummi, Macrogol 6000, Titandioxid (E 171), Polysorbat 80, Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer-(1:1)-Dispersion 30 %, Montanglykollwachs, sprühgetrockneter Glucosesirup, gereinigtes Wasser

Hinweis für Diabetiker

1 überzogene Tablette enthält weniger als 0,02 BE.

Wie Luvased® Nacht zum Einschlafen aussieht und Inhalt der Packung

Die überzogenen Tabletten sind weiß, glänzend, mit einer glatten Oberfläche, rund und fast geruchlos.

Luvased® Nacht zum Einschlafen ist in Packungen mit 40 und 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer HEXAL AG

Industriestraße 25
83607 Holzkirchen
Telefon: (08024) 908-0
Telefax: (08024) 908-1290
E-mail: service@hexal.com



Hersteller

Salutas Pharma GmbH
ein Unternehmen der HEXAL AG
Otto-von-Guericke-Allee 1
39179 Barleben

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2008. 680442

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!