

Checkliste

Symptome Schilddrüsenerkrankung

Die folgenden Fragen können Ihnen erste Hinweise geben, ob bei Ihnen eine Schilddrüsenfunktionsstörung wie z.B. eine Schilddrüsenunterfunktion oder -überfunktion vorliegt. Eine sichere Diagnose hinsichtlich einer Schilddrüsenerkrankung kann jedoch nur durch eine ärztliche Untersuchung gestellt werden.

Bitte kreuzen Sie entweder „Ja“ oder „Nein“ an		Ja	Nein
1.	Hat Ihr Halsumfang deutlich zugenommen, was Sie an enger gewordenen Hemd- oder Blusenkragen merken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Haben Sie ein Fremdkörpergefühl im Hals, das Ihnen vor allem beim Schlucken auffällt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Haben Sie manchmal Herzrasen oder einen schnellen Pulsschlag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Verspüren Sie einen verstärkten Appetit, oder ist Ihr Appetit zurückgegangen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Haben Sie in letzter Zeit, ohne Ihre Essgewohnheiten zu ändern, zugenommen oder an Gewicht verloren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Neigen Sie zu Verstopfung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Haben Sie häufig grundlos Durchfall oder sehr weichen Stuhlgang?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Fallen Ihnen vermehrt die Haare aus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Haben Sie trockene Haut, brüchige Fingernägel und glanzloses, sprödes Haar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Fühlen Sie sich oft müde, antriebslos oder depressiv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Schmerzen Ihnen öfter die Muskeln oder fühlen Sie sich schwach?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Sind Sie nervös, leicht reizbar oder innerlich sehr unruhig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Leiden Sie an Schlafproblemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Schwitzen oder frieren Sie im Vergleich zu Ihren Mitmenschen leicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Hat Ihr sexuelles Interesse nachgelassen oder leiden Sie, wenn Sie eine Frau sind, unter Zyklusstörungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Klingt Ihre Stimme rau und heiser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Zittern Ihre Hände verstärkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Haben Sie einen Verwandten mit einer Erkrankung der Schilddrüse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Da jeder Mensch sehr unterschiedlich ist, ist es nicht zwingend nötig, alle Fragen mit „Ja“ zu beantworten, um den Verdacht auf eine Erkrankung der Schilddrüse äußern zu können. Falls Sie Beschwerden haben, die Sie nicht eindeutig anderen Erkrankungen zuordnen können, sollten Sie sicherheitshalber einen Arzt aufsuchen. Gerade ältere Menschen, die an einer Erkrankung der Schilddrüse leiden, weisen häufig nur wenige Symptome auf.

Falls Sie Beschwerden haben, die Sie nicht eindeutig anderen Erkrankungen zuordnen können oder Symptome wie eine Vergrößerung der Schilddrüse oder einen Knoten im Halsbereich bemerken, **vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Arzt und weisen Sie ihn auf Ihren Verdacht hin.**

